



# 令和5年 若草病院デイケア 9月活動プログラム



	日	月	火	水	木	金	土						
AM	趣味活	検温を 実施しています	<p>まだまだ暑い日が続いていますね。皆さん体調は大丈夫ですか？ 若草病院では9月15日に数年振りに若草祭りが復活します。開催場所はデイケアになっていますので、皆さん、ぜひ参加をして楽しんで下さいね。今月もプログラムを通して皆さんの健康のお手伝いが出来ればと思っています。</p>				1	2					
PM	レク	手指の消毒に ご協力ください					陶芸絵画教室 趣味活動 3F ヨガ	書道 麻雀	映画上映会				
NCD	趣味						卓球	趣味活動					
AM	趣味活	3	4	5	6	7	8	9					
PM	レク	趣味活動 ファミリーコーラス 3F ストレッチ	盆踊り練習 趣味活動	健康チェック 趣味活動 陶芸絵画教室	健康チェックウィーク 第2回 びんぴんころり (ロコモ体操)	陶芸絵画教室 趣味活動	陶芸絵画教室 趣味活動 3F ヨガ	～日頃の疲れを癒す～ ゆったりストレッチ ロコモ体操					
NCD	趣味	～DCの最新情報をお届け～ DCミーティング 犬猫ふれあい体験、 若草祭り説明会	【2023シーズン】 的当てゲーム	犬猫ふれあい体験	～病気と健康について～ Nsのお話し	カラオケ with コロナ対策 感染対策をしながら 楽しみましょう！	将棋・オセロ教室	懐かしのアニメ	趣味活動	謙太郎Drトーク	趣味活動		
AM	趣味活	10	11	12	13	14	15	16					
PM	レク	趣味活動 ファミリーコーラス 3F ストレッチ	趣味活動 腕相撲大会予選	陶芸絵画教室 趣味活動 メロディを奏でよう 室内グランドゴルフ	陶芸絵画教室 趣味活動	陶芸絵画教室 趣味活動	陶芸絵画教室 趣味活動	～日頃の疲れを癒す～ ゆったりストレッチ ロコモ体操					
NCD	趣味	王将 将棋・オセロ 倶楽部	盆踊り練習	～ドライブ～ イオンショッピング 第2弾	若草祭り	映画上映会	趣味活動	日本昔話	趣味活動	趣味活動	若草祭り	趣味活動	
AM	趣味活	17	18	19	20	21	22	23					
PM	レク	趣味活動 手話で唱歌	趣味活動	趣味活動	陶芸絵画教室 趣味活動 若草トーンチャイム	陶芸絵画教室 趣味活動	陶芸絵画教室 趣味活動 3F ヨガ	～日頃の疲れを癒す～ ゆったりストレッチ ロコモ体操					
NCD	趣味	輪投げdeBINGO	釣り堀ゲーム	カラオケ with コロナ対策 感染対策をしながら 楽しみましょう！	カラオケ with コロナ対策 感染対策をしながら 楽しみましょう！	楽器サークル 初心者大歓迎！ 見学のみでもOK！	カラオケ with コロナ対策 感染対策をしながら 楽しみましょう！	書道	なぞなぞ	趣味活動	趣味活動	学Drトーク	趣味活動
AM	趣味活	24	25	26	27	28	29	30					
PM	レク	趣味活動 ファミリーコーラス 3F ストレッチ	趣味活動	趣味活動	陶芸絵画教室 趣味活動 メロディを奏でよう	陶芸絵画教室 趣味活動	陶芸絵画教室 趣味活動 3F ヨガ	～日頃の疲れを癒す～ ゆったりストレッチ ロコモ体操					
NCD	趣味	映画上映会	【2023シーズン】 スーパー 缶転がし ゲーム	10月の 壁紙アート作成	カレンダー作成	～食と栄養について～ 管理栄養士のお話	映画上映会	卓球	カレンダー作成	自立支援AMミーティング	趣味活動	趣味活動	趣味活動